

**Prilog 1**

**UVJERENJA I ČINJENICE O LJUBAVNOJ VEZI**

1. UVJERENJE: Ljubomora je znak ljubavi.

ČINJENICE: Ljubomora se javlja kada mladić ili djevojka misle da njihovu vezu ugrožava treća osoba, bilo to stvarno ili ne. Ljubomora je pokazatelj nesigurnosti u sebe i u partnera. Često je to način kontroliranja partnera te je ne treba miješati s pokazivanjem ljubavi.

2. UVJERENJE: Dečko treba prvi pristupiti djevojci.

ČINJENICE: I mladićima i djevojkama jednako je teško pristupiti osobi suprotnog spola koja im se sviđa. Uvjerenje da mladić uvijek treba napraviti „prvi korak“ proizlazi iz stava da su muškarci dominantan spol. Takva i slična uvjerenja potiču i održavaju nejednakost među spolovima. Odgovornost za „prvi korak“ podjednako je i na mladićima i na djevojkama.

3. UVJERENJE: Ne moram uvijek znati gdje i s kim je moja djevojka/moj dečko.

ČINJENICE: Jedno od temeljnih prava u vezi je pravo na slobodu i kršenje tog prava narušava kvalitetu odnosa. Stalno provjeravanje i praćenje partnera oblik je kontrole i ograničavanja njegove / njezine slobode, a ne pokazivanje pažnje i ljubavi.

4. UVJERENJE: Djevojka je ta koja se treba prilagoditi mladiću, a ne on njoj.

ČINJENICE: I djevojka i mladić imaju jednaka prava u vezi. Treba poštivati potrebe partnera, ali se ne treba prilagođavati njegovim/njezinim zahtjevima ako su za nas pretjerani ili su nam neugodni. O željama, potrebama i očekivanjima u vezi treba razgovarati i naći rješenja koja odgovaraju objema stranama.

5. UVJERENJE: Ako si u ljubavnoj vezi, prihvatljivo je zapostaviti prijatelje.

ČINJENICE: Ljubavna veza je samo jedan dio našeg života i zbog nje ne treba zanemariti ostale društvene aktivnosti. To što smo u vezi, ne znači da nam ne trebaju drugi ljudi i odnosi s njima, pa tako i s prijateljima.

6. UVJERENJE: Prava veza ne mora nužno uključivati seks.

ČINJENICE: Bliskost i povezanost s partnerom može se postići i bez spolnog odnosa. Ako osoba još nije spremna na seks, to je njeno/njegovo pravo i treba ga poštivati.

7. UVJERENJE: Prihvatljivije je da mladić prevari djevojku, nego ona njega.

ČINJENICE: Prevara u vezi jednako je neprihvatljiva, bez obzira tko je počini, jer nanosi emocionalnu bol drugoj osobi. Uvjerenje da je manje prihvatljivo ako djevojka prevari mladića izražava neravnotežan odnos u vezi i nije dobar temelj za iskrenu i kvalitetnu vezu.