Teretana u sklopu dvorane Srednje škole Krapina

# Poštovani sugrađani,

u sklopu školske sportske dvorane, nalazi se suvremeno opremljena teretana, koja je osim za potrebe nastave učenika Srednje škole Krapina, predviđena i za rekreativne aktivnosti upravo namijenjene Vama. Teretana Vam stoji na raspolaganju svakim radnim danom, od ponedjeljka do petaka, prema utvrđenom rasporedu.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
| 16:00 – 19:00 | 16:00 – 21:00 | 16:00 – 21:00 | 16:00 – 19:30 | 16:00 – 21:00 |

Osim navedenog, **na usluzi Vam stoje najkvalificiranije osobe u sportu,**

**🡪 profesori kineziologije, odnosno, magistri kineziologije 🡨** , koji su osposobljeni za programiranje tjelesnog vježbanja i sporta, diferencirano prema spolu i različitim stanjima psihosomatskog statusa djece, mladeži i odraslih osoba, u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi, području primijenjene kineziologije. Kineziolozi su osobe osposobljene za organiziranje i provođenje izvannastavnih aktivnosti na svakom stupnju obrazovanja, kao i za organiziranje brojnih sportskih i rekreacijskih sadržaja polaznika odgojno-obrazovnih programa u gradu, općini, županiji i državi. Na području natjecateljskog sporta diplomirani kineziolozi su osposobljeni za provođenje sportskih aktivnosti selekcioniranih skupina djece, mladeži i odraslih na svim razinama natjecanja, a na području sportske rekreacije kompetentni su organizirati i provoditi rekreacijske aktivnosti u slobodno vrijeme odraslih osoba svih životnih dobi. Na području kineziterapije kvalificirani su programirati i primjenivati razne kineziterapijske postupke te organizirati i provoditi programe sportskih aktivnosti i sporta za osobe s invaliditetom. Tako obrazovani kineziolozi postaju kvalificirani za znanstveno utemeljenje procesa vježbanja u svim područjima primijenjene kineziologije i za vrednovanje kinezioloških učinaka tako programirane tjelovježbe koji se od nje očekuju u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture, sportske rekreacije i kineziterapije, ali i učinaka sportskoga treninga koji se odražavaju u poboljšanju sportskih rezultata. Osposobljeni su i za rješavanje problema vezanih za tjelesno/sportsko vježbanje i zdravlje s osobitiom naglaskom na dobrobiti za sudionike kinezioloških (sportskih) aktivnosti koje se tiču zdravlja, odgoja, sporta, gospodarstva i obrambenih sposobnosti stanovništva.

**CIJENA PAKETA IZNOSTI 150 KN MJESEČNO I UKLJUČUJE NEOGRANIČEN BROJ DOLAZAKA TIJEKOM MJESECA, TE VOĐENJE OD STRANE KOMPETENTNE OSOBE, SA IZRAĐENIM, VAŠIM OSOBNIM PLANOM I PROGRAMOM.**

**CIJENA POJEDINAČNOG TRENINGA IZNOSI 3O KN.**

**OVAKVA MOGUĆNOST, NEMA ALTERNATIVE**

**KONTAKT:**

**franjo.rozijan@skole.hr**

**mateja.martinic@skole.hr**